



www.nifds.go.kr

Nifds National Institute of Food and Drug Safety Evaluation
식품의약품안전평가원

KFDA Korea Food & Drug Administration
식품의약품안전청

서울특별시 은평구 통일로 194번지

화장품연구팀 Tel. (02)380-1730~1 Fax (02)385-0046

화장품심사과 Tel. (02)380-1721~2 Fax (02)385-2154

화장품정책과 Tel. (02)380-1693~4 Fax (02)388-6524

마스크의 올바른 선택 및 사용

황사·신종플루

나를 보호해 줄 마스크는?



신종플루와 같은 새로운 전염병 발생!
사막화, 기후변화로 인한 황사의 발생!
이러한 위협으로부터 우리의 호흡기를 보호하는 마스크!
점점 우리 실생활에서 그 사용이 증가되고 있지요.

나는 어떤 마스크를 사용해야 할까?!

지금까지 알쏭달쏭했던 마스크에 대한 궁금증을 풀어드립니다.
자~ 이제부터 마스크의 종류, 용도, 올바른 사용법에 대해
제대로 알고 올바르게 사용합시다.



황사·신종플루

나를 보호해 줄 마스크는?

마스크의 올바른 선택 및 사용



Contents

1. 마스크란?	4
2. 마스크의 기능	5
3. 마스크의 원리 및 성능	6
4. 마스크의 종류	8
5. 마스크의 올바른 착용법	10
6. 황사방지용 마스크나 방역용 마스크 사용시 이런 점은 주의 하세요	12
7. 마스크에 대한 궁금증 해결 Q&A	14



1. 마스크란?



마스크는 병원이나 먼지 등을 막기 위하여 입과 코를 가리는 가리개로, 마스크(mask)란 단어는 라틴어 masca에서 유래되었으며 라틴어 이전 토속어인 maskaro (검댕이로 검게 칠한 것)에서 기원합니다.



공산품으로 팔리고 있는 일반 방한대 외에 특히 우리의 호흡기를 감염이나 악취, 매연으로부터 보호할 목적으로 사용되는 마스크는 「의약품」으로서 식품의약품안전청에서 허가·관리되고 있습니다.

2. 마스크의 기능

마스크는 우리가 감기에 걸렸을 때 찬 공기가 직접 입과 코에 들어오지 않도록 도와주기도 하고, 숨을 쉴 때 공기 중의 유해한 물질이 들어오는 걸 막아주기도 합니다. 특히 공사장에서 일하거나 봄에 황사가 심할 때 먼지로부터 우리를 보호 해주기도 하지요. 그 뿐 아니라 우리가 기침이나 재채기를 할 때 나오는 타액을 통한 감염을 예방할 수도 있습니다.



먼지, 매연, 악취로부터 보호



호흡기 질병의 감염예방



외출 시 황사로부터 보호



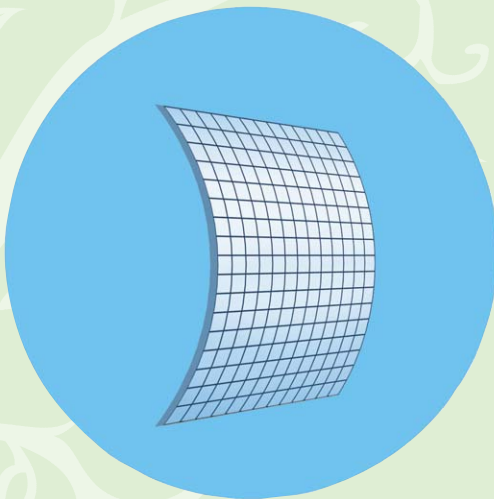
환자 진료 또는 수술 시 감염예방

3. 마스크의 원리 및 성능

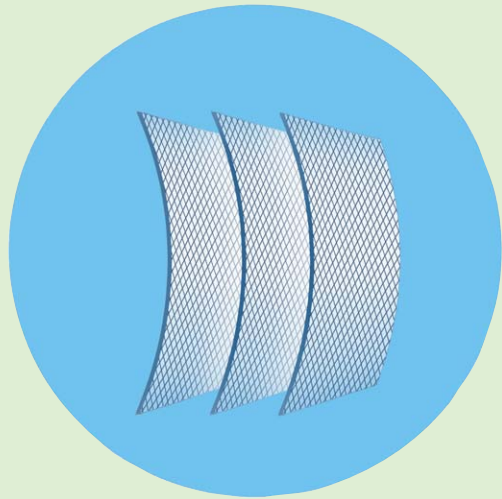
마스크의 재질은 거즈, 부직포 등으로 이루어져 있는데, 이러한 섬유조직 사이의 틈으로 작은 입자 등이 물리적으로 걸러집니다. 하지만 아주 작은 입자는 이를 통과할 수 있기 때문에 특수한 필터를 사용하기도 합니다.

일반마스크는 섬유가 직각으로 교차되는데 비해 이런 특수한 필터를 쓰는 마스크는 섬유가 무작위로 얹혀 있어 틈이 더 작고 필터도 이중삼중 이상으로 되어 있어 아주 작은 입자까지 잘 걸을 수 있습니다. 이보다 더 작은 먼지들은 우리가 손으로 공기 중 작은 먼지를 잡으려고 하면 도망가는 것처럼 필터에 직접 닿지 않고 공기를 타고 통과하므로 정전기를 이용한 특수한 필터를 사용하여 필터에 걸러지게 하기도 합니다.

(일반 마스크)



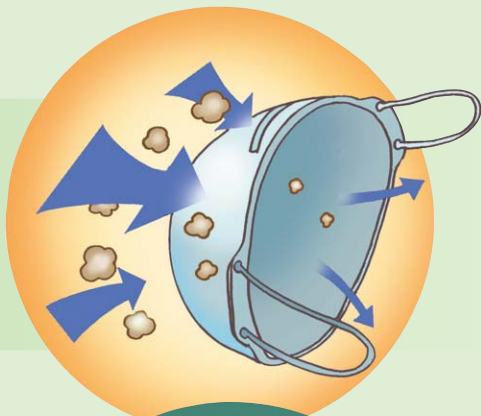
(특수 필터)



이러한 특수한 필터를 사용하는 마스크의 성능을 평가하기 위해서는 추가적인 실험이 필요합니다.

● 분진포집효율시험

사람이 공기를 들이마실 때
마스크가 작은 입자를
걸러주는 비율을 측정



● 안면부흡기저항시험

공기를 들이마실 때
마스크 내부가 받는
저항을 측정



● 누설률시험

마스크를 착용했을 때
틈새로 공기가 새는
비율을 측정



4. 마스크의 종류

마스크의 종류는 크게 다음과 같이 나눌 수 있습니다.

- 지식경제부(기술표준원)에서 관리되는 일반 공산품인 방한대
- 노동부에서 관리되는 산업용 방진마스크
- 식품의약품안전청에서 의약외품으로 관리되는 마스크

또한 모양에 따라 직사각형, 보자기형, 컵형, 접이형 등으로 구분됩니다.

그 중 의약외품으로 관리되고 있는 마스크는 크게 네 종류가 있으며 그 사용목적에 따라 구분됩니다.



마스크 종류		사용목적
보건용 마스크		호흡기 질병의 감염, 악취, 매연 등으로부터 보호
수술용 마스크		진료, 치료 또는 수술시 감염예방
황 사 방지용 마스크		황사로부터 호흡기를 보호
방역용 마스크		전염성 질병의 감염으로부터 호흡기를 보호

5. 마스크의 올바른 착용법

컵형

착용방법▶▶▶



1. 마스크 머리끈을 아래쪽으로 늘어뜨리고 가볍게 잡아주세요.



2. 코밀착 부분을 위쪽으로 하여 마스크를 코와 턱을 감싸도록 얼굴에 맞춰주세요.



3. 한 손으로 마스크를 잡고 위의 끈을 뒷머리 위쪽에 고정시킵니다.



4. 아래쪽 끈을 뒷목에 고정시켜 줍니다. 머리끈을 고리에 걸어 위치를 고정시켜주세요.



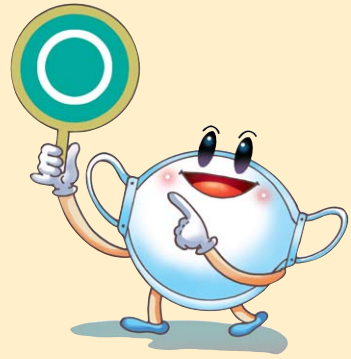
5. 양 손의 손가락으로 코편 부분이 코에 밀착되도록 클립을 눌러주세요.



6. 양 손으로 마스크 전체를 감싸고 공기누설을 체크하면서 안면에 밀착되도록 조정하세요.

접이형

착용방법 ▶▶▶



1. 양손으로 날개를 펼친 후 양쪽 날개 끝을 잡고 오므려주세요.



2. 고정심이 내장된 부분을 위로 하여 잡고 턱 쪽에서 시작하여 코 쪽으로 코와 입을 완전히 가리도록 착용하세요.



3. 머리끈을귀에 걸어 위치를 고정 시키거나, 끈을 머리 뒤쪽으로 하여 연결고리에 양쪽 끈을 걸어 주세요.



4. 양 손의 손가락으로 코편 부분이 코에 밀착되도록 클립을 눌러 주세요.



5. 양 손으로 마스크 전체를 감싸고 공기 누설을 체크하면서 안면에 밀착되도록 조정하세요.

6. 황사방지용 마스크나 방역용 마스크 사용시 이런 점은 주의하세요!

세탁하여 사용하지 마세요!



착용 후 마스크의 겉면을 만지지 마세요!



수건·휴지 등을 사용하여 호흡기를 감싼
다음 그 위에 착용하지 마세요!



마스크 안쪽이 오염되었을 때는 사용하지 마세요!

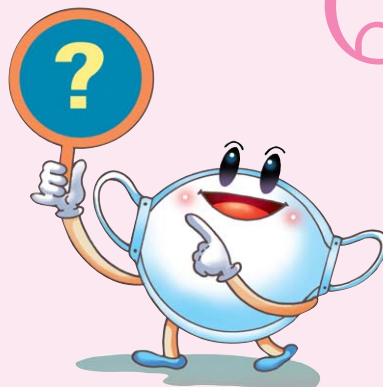


찌그러트리거나 변형하지 마세요!



7. 마스크에 대한 궁금증 해결

Q&A



Q 일반 방한대와 황사방지용 마스크 또는 방역용 마스크는 어떻게 구별하나요?

A 식품의약품안전청의 승인을 받은 마스크의 경우 「의약외품」이란 표시가 되어 있고, 「황사방지용 마스크」 또는 「방역용 마스크」로 표기되어 있습니다.



Q 마스크는 재사용이 가능한가요?

A 아니요. 현재까지 허가받은 「황사방지용 마스크」나 「방역용 마스크」는 모두 일회용입니다. 한번 사용하면 이미 눈에 보이지 않으나 먼지나 세균에 오염될 수 있으므로 재사용하시면 안 됩니다.



Q 「방역용 마스크」는 세균이나 바이러스를 죽이나요?

A 아니요. 세균이나 바이러스를 죽이는 것이 아니라 방역용 마스크에 사용되는 특수한 필터를 통해 외부의 작은 입자를 걸러 노출되는 정도를 줄여주는 것입니다.



Q 황사방지용 마스크나 방역용 마스크는 어디서 구입할 수 있나요?

A 의약외품인 황사방지용 마스크나 방역용 마스크는 약국, 대형마트, 일반 소매점 등에서 구입할 수 있습니다.



Q 마스크에 표기된 KF는 무엇을 뜻하나요?

A 식품의약품안전청에서 허가하는 마스크의 경우 성능에 따라 등급이 나누어지며, KF란 Korea Filter의 약자입니다.



Q 황사방지용 마스크나 방역용 마스크는 어떤 성능이 다른 마스크와 다른가요?

A 마스크는 일반적으로 그 재질에 대해 산 및 알칼리, 형광, 포름알데히드, 색소 등을 시험하고 있습니다. 다만 황사방지용 마스크나 방역용 마스크의 경우 성능을 평가하기 위해 분진포집효율시험, 안면부흡기 저항시험, 누설률시험을 추가로 시험하고 적합한 제품을 식품의약품안전청에서 심사하여 허가하고 있습니다.





「황사·신종플루」나를 보호해 줄 마스크는?

발 행 일 : 2010년 3월

발 행 처 : 식품의약품안전청 식품의약품안전평가원

발 행 인 : 윤여표, 김승희

편 집 : 화장품정책과, 화장품심사과, 화장품연구팀

문 의 처 : 122-704 서울시 은평구 통일로 194번지

식품의약품안전평가원 화장품연구팀

전화 : 02)380-1730~1 팩스 : 02)385-0046

비매품